

# PM 2



## PM 2

### LUGI gymnastik och Gymnastikförbundets Trupptekniska Kommitté hälsar dig

### VÄLKOMMEN TILL

**Junior EM kval  
den 4 juni 2010  
i Idrottshallen, Lund**

#### Information

Information och upplysningar lämnas av:  
LUGI Gymnastikförening  
Lotta Strandberg  
E-mail [lugi.jemkval@gmail.com](mailto:lugi.jemkval@gmail.com)  
[www.lugigymnastik.se](http://www.lugigymnastik.se)

Från fredagen den 4 juni kl.15.00 kan kontakt och information fås genom Informationscentralen, tel. 0708-23 31 68.  
Tävlingsledare Lotta Strandberg, tel. 0704-93 99 12.  
Besök gärna vår hemsida [www.lugigymnastik.se](http://www.lugigymnastik.se) där det senaste angående tävlingen står.

#### Informationscentral

Informationscentralen i Idrottshallen är öppen fredag den 4 juni kl. 15.00-22.00.

#### Ackreditering

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i truppen; som föreningsansvarig, tävlande gymnast, reservgymnast eller ledare.

Ackreditering innebär att truppen blir registrerad för deltagande i tävlingen. Ackreditering ska ske av ansvarig ledare på plats. Vid ackrediteringen ska ledaren lämna in en komplett ifylld deltagarlista på GF:s blankett och bedömningsunderlag i sex exemplar för varje gren.

Ansvarig ledare skriver sin signatur på ackrediteringsblanketten som finns hos arrangörens ackrediteringsansvarig när alla blanketter lämnats in.

Vid enligt nedanstående tidsschema ska ledaren ackreditera truppen vid INFORMATIONSCENTRALEN i Idrottshallen.

På alla rikstävlingar skall alla föreningar visa upp försäkringsbevis på deltagande gymnaster. Detta görs i samband med ackrediteringen. Finns att läsa på Gymnastikförbundets hemsida [www.gymnastik.se/tävling/truppgymnastik](http://www.gymnastik.se/tävling/truppgymnastik). Lathund för försäkringsbevis gymnaster – finns att hitta på Pensum.

Senaste ackrediteringstid är följande:  
Junior EM kval damer, herrar och mix fredag kl. 16.45

Deltagarlista, bedömningsunderlag och mall för hur dessa fylls i finns på GF:s hemsida, [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se). Observera att ALLA svårighetsmomenten inklusive kombinationer som ingår i svårighetsvärdet skall skrivas in på bedömningsunderlagen fristående vid respektive formation. Koderna för dessa skall även fyllas i sammanräkningsrutan för att bedömningsunderlaget skall vara korrekt ifyllt.

### **Dopingklassade läkemedel**

Gymnast som använder dopingklassade läkemedel i medicinskt fall omfattas av särskilda regler. I många fall ska en dispensansökan göras hos RF. Ansvarig ledare ska kontrollera vilka regler som gäller för dopingklassade läkemedel i Tekniskt Reglemente.

Gymnasten behåller en kopia på dispensansökan eller det kvitto som man erhållit från RF. Kvittot ska medtas till varje tävling och kunna visas upp vid en eventuell dopingkontroll.

### **Depositionsavgift vid skolboende**

En depositionsavgift på 500:- lämnas till värden på skolan vid ankomsten. Avgiften återbetalas vid hemresan efter godkänd städning.

### **Bussparkering**

Alla bussar hänvisas till Klostergårdens idrottsområde som framgår av den vägbeskrivning (bilaga 7, PM 1)

### **Deltagarkort**

Alla ackrediterade deltagare erhåller ett deltagarkort. Skriv namn och förening på kortet. Deltagarkortet ger tillträde till tävlings- och träningshallar samt fri entré till tävlingarna. Kortet ska kunna uppvisas på begäran. Bär det alltid med dig!

Deltagarkortet för JEM gäller bara på fredagen och inte under USM tävlingen lördag och söndag.

Vid förlust av deltagarkort debiterar vi gymnasten med 50kr när ett nytt deltagarkort tillverkas.

### **Logi**

Föreläggning sker i Katedralskolan och Järnåkraskolan som ligger på gångavstånd till Idrottshallen. Vi har tillgång till föreläggningen från fredag kl. 17.00. Vårdinnor medföljer truppen till anvisat klassrum. Ta med sovsäck, liggunderlag/ luftmadrass och kudde. Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningskyldig. Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

**OBS!** Alla som bor i respektive klassrum måste skriva sitt namn på de namnlistor som finns på klassrumsdörrarna. Ett exemplar ska lämnas till informationscentralen. Anledningen är krav från Polis- och Brandmyndigheten.

Ni uppmanas även att inte använda hårspray i klassrummen då detta kan utlösa brandlarmen på skolan. Utlöses brandlarmet kan föreningen bli ersättningskyldig.

### **Mattider**

Fredag - matpaket.

Beställda matpaket avhämtas i matsalen fredag efter överenskommelse med köket/Mia Karlberg.

All mat serveras i Järnåkraskolan. OBS! Medtag deltagarkortet!

Lördag Frukost kl. 07.00-09.00

### **Entré/Publik**

Vuxna och barn Fritt inträde

Deltagarkortet gäller som entrébiljett till anvisad läktare för deltagare. Du som ledare ansvarar för att gymnasterna inte sitter på publikläktaren.

### **Funktionärer**

Alla funktionärer bär en vit t-shirt med funktionär tryckt på ryggen.

## **Tävlingsinformation**

### **Tävlingens genomförande**

Se Tävlingsbestämmelser Trupp för denna tävling. Alla reglementen och bestämmelser finns på Gymnastikförbundets hemsida: [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se). Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

### **Tävlingsordning**

Fredag Damer, herrar och mix

Startordning och indelning i tävlingsomgångar, se bilaga 1.

### **Tävlingsjury**

TTK-representant: Tina Österberg

Tävlingsledare: Lotta Strandberg

Överdomare i respektive gren.

### **Domare**

Marit Englund

Anders Frisk

Lena Gustafsson

Madelene Hörlin

Jessica Lundin

Linda Strandqvist

Reserv Karin Tholin

### **Domarmöte**

Domarmöte genomförs fredag den 4 juni kl. 16.40 i domarrummet i Idrottshallen.  
(senast 17.00 om det är svårt att hinna till hallen i tid)

### **Ledarsamling**

Ledarsamling sker enligt schema, se bilaga 1, utanför domarrummet.

### **Redskap**

Se PM 1.

Ansatsen till tumblinggolvet är ca 1-2 meter förkort på JEM kvalet. Detta beror helt enkelt på att hallen är för kort. Ansatsen är godkänd av Gymnastikförbundet.

Ansvarig ledare ska kontrollera Redskapsreglementet inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

### **Säkerhetspassning Tumbling och Trampett**

Se Tävlingsbestämmelser Trupp.

### **Fana/Skylt**

Medtages till defilerings.

### **Defilerings**

Defilerings sker i startordning enligt bilaga 1.

### **Sjukvård**

Läkare och sjukvårdskunnig personal kommer att finnas till hands i hallen under både tävling och förträning.

### **Musik**

Alla CD-skivor lämnas till sekretariatet vid första träningen. OBS! Det ska vara en CD-skiva per trupp och gren och det ska vara första spåret på CD:n. Kom ihåg att ta med reservskivor. CD-spelare finns både i tränings- och tävlingshall.

Som alternativ till cd-skivor med tävlingsmusiken kan vi i år erbjuda att ni mailar in musiken till oss i förväg. Mailadressen som musiken ska skickas till är [jem-musik@hotmail.com](mailto:jem-musik@hotmail.com), se till att döpa filerna så det är tydligt vilken låt som tillhör vilket lag och vilken gren.

### **Resultat**

Resultaten redovisas på resultattavla och på LUGI:s hemsida [www.lugigymnastik.se](http://www.lugigymnastik.se) Efter tävlingen kan man se resultaten på [www.lugigymnastik.se](http://www.lugigymnastik.se) och [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se). Resultat kan också hämtas i informationen efter respektive tävling.

### **Medaljer**

Inga medaljer kommer att delas ut, men vinnarna kommer att få med sig något som kan användas på Junior EM.

**Lycka till och välkommen  
önskar  
LUGI Gymnastikförening!**

Bilagor: 1. Startordning och indelning i tävlingsomgångar

## Startlista och förträning- tävlings schema för JEM-uttagningen, 4 juni 2010

Bilaga 1

### **Damer**

- 1 Gymnastiktruppen Vikingarna
- 2 Höganäs Gymnastikförening
- 3 Örebro Gymnastikförening KIF

### **Herrar**

- 1 GF Brommagymnasterna

### **Mixed**

- 1 Kämpinge Gymnastikförening

# Startlista och förträning- tävlings schema för JEM-uttagningen, 4 juni 2010

Bilaga 1

**Ledarsamling 16.45**

**Förträningstider Tumbling Tumbling Hopp Hopp m. Bord**

**Damer**

17.00-17.05	Vikingarna	Höganäs	Örebro	
17.05-17.10	Vikingarna	Höganäs		Örebro
17.10-17.15	Bromma		Kämpinge	
17.15-17.20	Bromma			Kämpinge
17.20-17.25	Örebro		Vikingarna	Höganäs
17.25-17.30	Örebro		Höganäs	Vikingarna
17.30-17.35	Kämpinge			Bromma
17.35-17.40	Kämpinge		Bromma	

**Förträningstid Fristående Dam, Herr och Mixed**

**Damer**

17.45-17.50	Vikingarna
17.50-17.55	Höganäs
17.55-18.00	Örebro
18.00-18.05	Bromma
18.05-18.10	Kämpinge

**18.15-18.20 Defilering**

**18.25 Tävlingsstart**

**Tävlingstider Fristående Dam, Herr och Mixed**

18.30-18.35	Vikingarna	Dam
18.35-18.40	Höganäs	Dam
18.40-18.45	Örebro	Dam
18.45-18.50	Bromma	Herr
18.50-18.55	Kämpinge	Mixed

**Tävlingstider Tumbling Dam, Herr och Mixed**

18.55-19.00	Höganäs	Dam
19.00-19.05	Örebro	Dam
19.05-19.10	Vikingarna	Dam
19.10-19.15	Bromma	Herr
19.15-19.20	Kämpinge	Mixed

**Tävlingstider Trampett Dam, Herr och Mixed**

19.25-19.30	Örebro	Dam
19.30-19.35	Vikingarna	Dam
19.35-19.40	Höganäs	Dam
19.40-19.45	Bromma	Herr
19.45-19.50	Kämpinge	Mixed

**19.50 En annorlunda prisutdelning**