

# PM 2



**PM 2**

**LUGI gymnastik och Gymnastikförbundets  
Trupptekniska Kommitté  
hälsar dig**

**VÄLKOMMEN TILL**

**USM  
den 5-6 juni 2010  
i Idrottshallen, Lund**

**Information**

Information och upplysningar lämnas av:  
LUGI gymnastik  
Lotta Strandberg  
E-mail [luginusm@gmail.com](mailto:luginusm@gmail.com)  
[www.lugigymnastik.se](http://www.lugigymnastik.se)

Från fredagen den 4 juni kl. 15.00 kan kontakt och information fås genom Informationscentralen, tel. 0708-23 31-68.  
Tävlingsledare Lotta Strandberg, tel. 0704-93 99 12.  
Besök gärna vår hemsida [www.lugigymnastik.se](http://www.lugigymnastik.se) där det senaste angående tävlingen står.

**Informationscentral**

Informationscentralen i Idrottshallen är öppen  
fredag den 4 juni kl. 15.00-22.00  
lördag den 5 juni kl. 07.00-22.00  
söndag den 6 juni kl. 07.00-14.00

**Ackreditering**

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i truppen; som föreningsansvarig, tävlande gymnast, reservgymnast eller ledare.

Ackreditering innebär att truppen blir registrerad för deltagande i tävlingen. Ackreditering ska ske av ansvarig ledare på plats. Vid ackrediteringen ska ledaren lämna in en komplett ifylld deltagarlista på GF:s blankett och bedömningsunderlag i sex exemplar för varje gren.

Ansvarig ledare skriver sin signatur på ackrediteringsblanketten som finns hos arrangörens ackrediteringsansvarig när alla blanketter lämnats in.  
Vid ankomst eller senast 1,5 timme före tävlingsstart enligt nedanstående tidsschema ska ledaren ackreditera truppen vid INFORMATIONSCENTRALEN i Idrottshallen.

På alla rikstävlingar skall alla föreningar visa upp försäkringsbevis på deltagande gymnaster. Detta görs i samband med ackrediteringen. Finns att läsa på Gymnastikförbundets hemsida [www.gymnastik.se/tävling/truppgymnastik](http://www.gymnastik.se/tävling/truppgymnastik). Lathund för försäkringsbevis gymnaster – finns att hitta på Pensum.

Senaste ackrediteringstid är följande:

Pool 1 damer lördag kl. 08.10  
Pool 2 damer lördag kl. 11.10  
Pool 3 damer lördag kl. 15.10

Final herrar söndag kl. 08.10  
Final damer söndag kl. 10.50

Deltagarlista, bedömningsunderlag och mall för hur dessa fylls i finns på GF:s hemsida, [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se). Observera att endast svårighetsmomenten inklusive kombinationer som ingår i svårighetsvärdet skall skrivas in på bedömningsunderlagen fristående vid respektive formation. Koderna för dessa skall även fyllas i sammanräkningsrutan för att bedömningsunderlaget skall vara korrekt ifyllt.

Finalen är en ny tävling och kräver ny ackreditering. Ytterligare sex exemplar av samtliga bedömningsunderlag skall lämnas in om truppen går vidare till final. Ny deltagarlista ska också lämnas in.

Lämnas inte detta material i enlighet med ackrediteringsreglerna (se Tävlingsbestämmelser Trupp) så sker ingen ackreditering och truppen nekas deltagande i tävlingen.

### **Dopingklassade läkemedel**

Gymnast som använder dopingklassade läkemedel i medicinskt fall omfattas av särskilda regler. I många fall ska en dispensansökan göras hos RF. Ansvarig ledare ska kontrollera vilka regler som gäller för dopingklassade läkemedel i Tekniskt Reglemente.

Gymnasten behåller en kopia på dispensansökan eller det kvitto som man erhållit från RF. Kvittot ska medtas till varje tävling och kunna visas upp vid en eventuell dopingkontroll.

### **Depositionsavgift vid skolboende**

En depositionsavgift på 500:- lämnas till värden på skolan vid ankomsten. Avgiften återbetalas vid hemresan efter godkänd städning.

### **Bussparkering**

Alla bussar hänvisas till Klostergårdens idrottsområde som framgår av den vägbeskrivning (bilaga 7, PM 1).

### **Deltagarkort**

Alla ackrediterade deltagare erhåller ett deltagarkort. Skriv namn och förening på kortet. Deltagarkortet ger tillträde till tävlings- och träningshallar samt fri entré till tävlingarna. Kortet ska kunna uppvisas på begäran. Bär det alltid med dig!

Vid förlust av deltagarkort debiterar vi gymnasten med 50kr när ett nytt deltagarkort tillverkas.

### **Logi**

Förläggning sker i Katedralskolan och Järnåkraskola som ligger på gångavstånd till Idrottshallen. Vi har tillgång till förläggningen från fredag kl. 17.00. Vårdinnor medföljer truppen till anvisat klassrum. Ta med sovsäck, liggunderlag/ luftmadrass och kudde. Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningskyldig. Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

**OBS!** Alla som bor i respektive klassrum måste skriva sitt namn på de namnlistor som finns på klassrumsdörrarna. Ett exemplar ska lämnas till informationscentralen. Anledningen är krav från Polis- och Brandmyndigheten.

Ni uppmanas även att inte använda hårspray i klassrummen då detta kan utlösa brandlarmen på skolan. Utlöses brandlarmet kan föreningen bli ersättningskyldig.

USM

### Mattider

All mat serveras i Järnåkraskolan. OBS! Medtag deltagarkortet med matkuponger!

Fredag	Middag	kl. 17.00-19.00
Lördag	Frukost	kl. 07.00-09.00
	Lunch	kl. 11.30-14.00
	Middag	kl. 17.30-20.30
Söndag	Frukost	kl. 07.00-09.00
	Lunch	kl. 11.30-14.00
	Middag	kl. 16.30-18.00

Beställda matpaket avhämtas i matsalen fredag, lördag eller söndag efter överenskommelse med köket.

### Entré/Publik

Vuxna	endagars	60 kr	tvådagars	100 kr
Ungdom 7 – 12 år	endagars	20 kr		

Deltagarkortet gäller som entrébiljett till anvisad läktare för deltagare. Du som ledare ansvarar för att gymnasterna inte sitter på publikläktaren.

### Funktionärer

Alla funktionärer bär vit t-shirt med funktionär tryckt på ryggen.

## Tävlingsinformation

### Tävlingens genomförande

Se Tävlingsbestämmelser Trupp för denna tävling. Alla reglementen och bestämmelser finns på Gymnastikförbundets hemsida: [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se). Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

### Tävlingsordning

Lördag Flickor kval

Söndag Pojkar och flickor Final

Startordning och indelning i tävlingsomgångar, se bilaga 1.

### Tävlingsjury

TTK-representant: Lördag: Tina Österberg, Söndag: Per Sjöstrand

Tävlingsledare: Lotta Strandberg

Överdomare i respektive gren.

### Domare

Jessica Bemerholt	Marit Englund	Anders Frisk	Lena Gustafsson
Henrik Hult	Madelene Hörlin	Evelina Klerborg	Rikard Lindén
Lotta Nilsson	Per Sjöstrand	Linda Strandqvist	Annika Sund
Linus Sundvik	Tova Sörén	Jenny Westerfors	Tina Österberg

### Domarmöte

Ett inofficiellt domarmöte genomförs fredag den 4 juni kl. 21.00 på Lundia, tel 046-280 65 00. Det officiella domarmötet genomförs på lördagen kl. 08:30 i domarrummet.

USM

### **Ledarsamling**

Se bilaga 1.

### **Redskap**

Se PM 1.

Ansvarig ledare ska kontrollera Redskapsreglementet inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

### **Säkerhetspassning Tumbling och Trampett**

Se Tävlingsbestämmelser Trupp.

### **Fana/Skylt**

Medtages till defilering.

### **Defilering**

Defilering sker i startordning enligt bilaga 1.

### **Sjukvård**

Läkare och sjukvårdskunnig personal kommer att finnas till hands i hallen under både tävling och förträning.

### **Musik**

Alla CD-skivor lämnas till sekretariatet vid första träningen. OBS! Det ska vara en CD-skiva per trupp och gren och det ska vara första spåret på CD:n. Kom ihåg att ta med reservskivor. CD-spelare finns både i tränings- och tävlingshall.

Som alternativ till cd-skivor med tävlingsmusiken kan vi i år erbjuda att ni mailar in musiken till oss i förväg. Mailadressen som musiken ska skickas till är [usm-musik@hotmail.com](mailto:usm-musik@hotmail.com), se till att döpa filerna så det är tydligt vilken låt som tillhör vilket lag och vilken gren.

### **Resultat**

Resultaten redovisas på resultattavla och på LUGI:s hemsida [www.lugigymnastik.se](http://www.lugigymnastik.se) Efter tävlingen kan man se resultaten på [www.lugigymnastik.se](http://www.lugigymnastik.se) och [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se).

Resultat kan också hämtas i informationen efter respektive tävling.

### **Medaljer**

Se Tävlingsbestämmelser.

Medaljer delas ut till ettan, tvåan och trean i finalen.

**Lycka till och välkommen  
önskar  
LUGI gymnastikförening!**

Bilagor: 1. Startordning och indelning i tävlingsomgångar

**Flickor**

Pool 1

- 1 Höganäs Gymnastikförening
- 2 Nacka Gymnastikförening
- 3 Sigtuna Märsta Gymnastikklubb
- 4 Askim-Billdals Gymnastikskola
- 5 GF Uppsalaflickorna lag 2
- 6 Gymnastiktruppen Vikingarna
- 7 Täby Gymnastikförening lag 3
- 8 Lugi Gymnastikförening lag 1
- 9 Helsingborgs Turnförening
- 10 Hammarbygymnasterna
- 11 Örebro Gymnastikförening KIF lag 2
- 12 GF Energo

Pool 2

- 13 Tyresö-Vendelsö
- 14 Hammarö Gymnastikförening
- 15 Södertälje Gymnastik o Simförening
- 16 Lugi Gymnastikförening lag 2
- 17 Sol-Flickornas GF
- 18 Västerås Gymnastikförening
- 19 Gymnastikföreningen Fram lag 1
- 20 Täby Gymnastikförening
- 21 Gymnastikförening Kennedy
- 22 Gymnastikklubben Splitt
- 23 Örebro Gymnastikförening KIF lag 1
- 24 Sofiaflickorna

Pool 3

- 25 Sollentunagymnasterna
- 26 Brommagymnasterna lag 1
- 27 AGF Örebro
- 28 Halmstad Frigymnaster
- 29 Huddinge Gymnastikförening
- 30 Brommagymnasterna lag 2
- 31 GF Stockholm Top Gymnastics
- 32 GK Engelholmsgymnasterna
- 33 Gymnastikföreningen Fram lag 2
- 34 Järfällagymnasterna
- 35 GF Uppsalaflickorna lag 1
- 36 Täby Gymnastikförening lag 2

**Pojkar**

- 1 Gymnastikföreningen Fram
- 2 Eskilstuna Gymnastikförening
- 3 KFUM Gymnastikavdelningar
- 4 GF Brommagymnasterna
- 5 GF Brommagymnasterna
- 6 AGF Örebro

**FREDAG**

**Förträning Fristående Flickor fredagen den 4 juni Pool 1 och pool 2**

20.00	Höganäs GF
20.05	Nacka GF
20.10	Sigtuna Märsta GK
20.15	Askim-Billdals GK
20.20	GF Uppsalaflickorna lag 2
20.25	GT Vikingarna
20.30	Täby GF lag 3
20.35	Lugi GF lag 1
20.40	Hbg Turnförening
20.45	Hammarbygymnasterna
20.50	Örebro GF KIF lag 2
20.55	GF Energo
21.00	Tyresö-Vendelsö
21.05	Hammarö GF
21.10	Södertälje GF
21.15	Lugi GF lag 2
21.20	Sol-Flickornas GF
21.25	Västerås GF
21.30	GF Fram lag 1
21.35	Täby GF lag 1
21.40	GF Kennedy
21.45	GF Splitt
21.50	Örebro GF KIF lag 1
21.55	Sofiaflickorna
22.00	

**LÖRDAG**

**Förträning Redskap Flickor lördagen den 5 juni Pool 1**

**08.15 Ledarsamling**

	<b>Tumbling</b>	<b>Tumbling</b>	<b>Trampett</b>	<b>Trampett m. bord</b>
08.30	Höganäs GF	Nacka GF	Sigtuna Märsta GK	Askim-Billdals GK
08.35	Höganäs GF	Nacka GF	Askim-Billdals GK	Sigtuna Märsta GK
08.40	Uppsalaflickorna lag 2	GT Vikingarna	Täby GF lag 3	Lugi GF lag 1
08.45	Uppsalaflickorna lag 2	GT Vikingarna	Lugi GF lag 1	Täby GF lag 3
08.50	Hbg Turnförening	Hammarbygymnasterna	Örebro GF KIF lag 2	GF Energo
08.55	Hbg Turnförening	Hammarbygymnasterna	GF Energo	Örebro GF KIF lag 2
09.00	Sigtuna Märsta GK	Askim-Billdals GK	Höganäs GF	Nacka GF
09.05	Sigtuna Märsta GK	Askim-Billdals GK	Nacka GF	Höganäs GF
09.10	Täby GF lag 3	Lugi GF lag 1	Uppsalaflickorna lag 2	GT Vikingarna
09.15	Täby GF lag 3	Lugi GF lag 1	GT Vikingarna	Uppsalaflickorna lag 2
09.20	Örebro GF KIF lag 2	GF Energo	Hbg Turnförening	Hammarbygymnasterna
09.25	Örebro GF KIF lag 2	GF Energo	Hammarbygymnasterna	Hbg Turnförening

LÖRDAG

**Tävling Kval Pool 1 Flickor**

**09.30-09.40 Defilering**

<b>Tävlingstider</b>	<b>Fristående</b>	<b>Tumbling</b>	<b>Trampett</b>
09.40	Höganäs GF		
09.43		Nacka GF	
09.46			Sigtuna Märsta GK
09.49	Askim-Billdals GK		
09.52		Uppsalaflickorna lag 2	
09.55			GT Vikingarna
09.58	Täby GF lag 3		
10.01		Lugi GF lag 1	
10.04			Hbg Turnförening
10.07	Hammarbygymnasterna		
10.10		Örebro GF KIF lag 2	
10.13			GF Energo
10.16	Nacka GF		
10.19		Sigtuna Märsta GK	
10.22			Höganäs GF
10.25	Uppsalaflickorna lag 2		
10.28		GT Vikingarna	
10.31			Askim-Billdals GK
10.34	Lugi GF lag 1		
10.37		Hbg Turnförening	
10.40			Täby GF lag 3
10.43	Örebro GF KIF lag 2		
10.46		GF Energo	
10.49			Hammarbygymnasterna
10.52	Sigtuna Märsta GK		
10.55		Höganäs GF	
10.58			Nacka GF
11.01	GT Vikingarna		
11.04		Askim-Billdals GK	
11.07			Uppsalaflickorna lag 2
11.10	Hbg Turnförening		
11.13		Täby GF lag 3	
11.16			Lugi GF lag 1
11.19	GF Energo		
11.22		Hammarbygymnasterna	
11.25			Örebro GF KIF lag 2
11.28			

LÖRDAG

**Förträning Redskap Flickor lördagen den 5 juni Pool 2**

**11.15 Ledarsamling**

	<b>Tumbling</b>	<b>Tumbling</b>	<b>Trampett</b>	<b>Trampett m. bord</b>
11.30	Tyresö-Vendelsö	Hammarö GF	Södertälje GF	Lugi GF lag 2
11.35	Tyresö-Vendelsö	Hammarö GF	Lugi GF lag 2	Södertälje GF
11.40	Sol-Flickornas GF	Västerås GF	GF Fram lag 1	Täby GF lag 1
11.45	Sol-Flickornas GF	Västerås GF	Täby GF lag 1	GF Fram lag 1
11.50	GF Kennedy	GF Splitt	Örebro GF KIF lag 1	Sofiaflickorna
11.55	GF Kennedy	GF Splitt	Sofiaflickorna	Örebro GF KIF lag 1
12.00	Södertälje GF	Lugi GF lag 2	Tyresö-Vendelsö	Hammarö GF
12.05	Södertälje GF	Lugi GF lag 2	Hammarö GF	Tyresö-Vendelsö
12.10	GF Fram lag 1	Täby GF lag 1	Sol-Flickornas GF	Västerås GF
12.15	GF Fram lag 1	Täby GF lag 1	Västerås GF	Sol-Flickornas GF
12.20	Örebro GF KIF lag 1	Sofiaflickorna	GF Kennedy	GF Splitt
12.25	Örebro GF KIF lag 1	Sofiaflickorna	GF Splitt	GF Kennedy
12.30				

**Tävling Kval Pool 2 Flickor**

**12.30-12.40 Defilering**

<b>Tävlingstider</b>	<b>Fristående</b>	<b>Tumbling</b>	<b>Trampett</b>
12.40	Tyresö-Vendelsö		
12.43		Hammarö GF	
12.46			Södertälje GF
12.49	Lugi GF lag 2		
12.52		Sol-Flickornas GF	
12.55			Västerås GF
12.58	GF Fram lag 1		
13.01		Täby GF lag 1	
13.04			GF Kennedy
13.07	GF Splitt		
13.10		Örebro GF KIF lag 1	
13.13			Sofiaflickorna
13.16	Hammarö GF		
13.19		Södertälje GF	
13.22			Tyresö-Vendelsö
13.25	Sol-Flickornas GF		
13.28		Västerås GF	
13.31			Lugi GF lag 2
13.34	Täby GF lag 1		
13.37		GF Kennedy	
13.40			GF Fram lag 1
13.43	Örebro GF KIF lag 1		
13.46		Sofiaflickorna	
13.49			GF Splitt
13.52	Södertälje GF		
13.55		Tyresö-Vendelsö	
13.58			Hammarö GF
14.01	Västerås GF		
14.04		Lugi GF lag 2	
LÖRDAG			

Tävling Kval	Pool 2	Flickor	
Tävlingstider	Fristående	Tumbling	Trampett
14.07			Sol-Flickornas GF
14.10	GF Kennedy		
14.13		GF Fram lag 1	
14.16			Täby GF lag 1
14.19	Sofiaflickorna		
14.22		GF Splitt	
14.25			Örebro GF KIF lag 1
14.28			

**Förträning Fristående Flickor lördagen den 5 juni Pool 3**

14.30	Sollentunagym
14.35	Brommagymnasterna lag 1
14.40	AGF Örebro
14.45	Halmstad Frigymnaster
14.50	Huddinge GF
14.55	Brommagymnasterna lag 2
15.00	STG
15.05	GK Engelholmsgym
15.10	GF Fram lag 2
15.15	Järfällagymnasterna
15.20	GF Uppsalaflickorna lag 1
15.25	Täby GF lag 2

**Förträning Redskap Flickor lördagen den 5 juni Pool 3**

15.15	Ledarsamling			
	Tumbling	Tumbling	Trampett	Trampett m. bord
15.30	Sollentunagym	Brommagym lag 1	AGF Örebro	Halmstad Frigymnaster
15.35	Sollentunagym	Brommagym lag 1	Halmstad Frigymnaster	AGF Örebro
15.40	Huddinge GF	Brommagymn lag 2	STG	GK Engelholmsgym
15.45	Huddinge GF	Brommagymn lag 2	GK Engelholmsgym	STG
15.50	GF Fram lag 2	Järfällagymnasterna	Uppsalaflickorna lag 1	Täby GF lag 2
15.55	GF Fram lag 2	Järfällagymnasterna	Täby GF lag 2	Uppsalaflickorna lag 1
16.00	AGF Örebro	Halmstad Frigymnaster	Sollentunagym	Brommagym lag 1
16.05	AGF Örebro	Halmstad Frigymnaster	Brommagym lag 1	Sollentunagym
16.10	STG	GK Engelholmsgym	Huddinge GF	Brommagymn lag 2
16.15	STG	GK Engelholmsgym	Brommagymn lag 2	Huddinge GF
16.20	Uppsalaflickorna lag 1	Täby GF lag 2	GF Fram lag 2	Järfällagymnasterna
16.25	Uppsalaflickorna lag 1	Täby GF lag 2	Järfällagymnasterna	GF Fram lag 2
16.28				

LÖRDAG

16.30-16.40 Defilering

Tävling Kval Pool 3 Flickor

12.30-12.40 Defilering

Tävlingstider	Fristående	Tumbling	Trampett
16.40	Sollentunagym		
16.43		Brommagym lag 1	
16.46			AGF Örebro
16.49	Halmstad Frigymnaster		
16.52		Huddinge GF	
16.55			Brommagymn lag 2
16.58	STG		
17.01		GK Engelholmsgym	
17.04			GF Fram lag 2
17.07	Järfällagymnasterna		
17.10		Uppsalaflickorna lag 1	
17.13			Täby GF lag 2
17.16	Brommagym lag 1		
17.19		AGF Örebro	
17.22			Sollentunagym
17.25	Huddinge GF		
17.28		Brommagymn lag 2	
17.31			Halmstad Frigymnaster
17.34	GK Engelholmsgym		
17.37		GF Fram lag 2	
17.40			STG
17.43	Uppsalaflickorna lag 1		
17.46		Täby GF lag 2	
17.49			Järfällagymnasterna
17.52	AGF Örebro		
17.55		Sollentunagym	
17.58			Brommagym lag 1
18.01	GF Brommagymnasterna		
18.04		Halmstad Frigymnaster	
18.07			Huddinge GF
18.10	GF Fram lag 2		
18.13		STG	
18.16			GK Engelholmsgym
18.19	Täby GF lag 2		
18.22		Järfällagymnasterna	
18.25			Uppsalaflickorna lag 1
18.28			

**SÖNDAG**

**Förträning Fristående Pojkar söndagen den 6 juni**

08.30	GF Fram
08.35	Eskilstuna GF
08.40	KFUM
08.45	GF Bromma lag 1
08.50	GF Bromma lag 2
09.00	AGF Örebro
09.05	

**Förträning Redskap Pojkar söndagen den 6 juni**

**08.40 Ledarsamling**

	<b>Tumbling</b>	<b>Tumbling</b>	<b>Trampett</b>	<b>Trampett m. bord</b>
08.55	GF Fram	Eskilstuna GF	KFUM	GF Bromma lag 1
09.00	GF Fram	Eskilstuna GF	GF Bromma lag 1	KFUM
09.05	GF Bromma lag 2	AGF Örebro		
09.10	GF Bromma lag 2	AGF Örebro		
09.15	KFUM	GF Bromma lag 1	GF Fram	Eskilstuna GF
09.20	KFUM	GF Bromma lag 1	Eskilstuna GF	GF Fram
09.25			GF Bromma lag 2	AGF Örebro
09.30			AGF Örebro	GF Bromma lag 2
09.35				

**09.35-19.40 Defilering**

**Tävlingstider Pojkar söndagen den 6 juni**

	<b>Fristående</b>	<b>Tumbling</b>	<b>Trampett</b>
09.40	GF Fram		
09.43		Eskilstuna GF	
09.46			KFUM
09.49	GF Bromma lag 1		
09.52		GF Bromma lag 2	
09.55			AGF Örebro
09.58	Eskilstuna GF		
10.01		KFUM	
10.04			GF Fram
10.07	GF Bromma lag 2		
10.10		AGF Örebro	
10.13			GF Bromma lag 1
10.16	KFUM		
10.19		GF Fram	
10.22			Eskilstuna GF
10.25	AGF Örebro		
10.28		GF Bromma lag 1	
10.31			GF Bromma lag 2
10.34			

SÖNDAG

Lag 1	3:plac från kvaltävlingen
Lag 2	2:plac från kvaltävlingen
Lag 3	6:plac från kvaltävlingen
Lag 4	7:plac från kvaltävlingen
Lag 5	4:plac från kvaltävlingen
Lag 6	1:plac från kvaltävlingen
Lag 7	5:plac från kvaltävlingen
Lag 8	8:plac från kvaltävlingen

**Förträning Fristående Flickor söndagen den 6 juni Final**

10.45	Lag 1
10.50	Lag 2
10.55	Lag 3
11.00	Lag 4
11.05	Lag 5
11.10	Lag 6
11.15	Lag 7
11.20	Lag 8
11.25	

**Förträning Redskap Flickor söndagen den 6 juni Final**

**11.10 Ledarsamling**

	<b>Tumbling</b>	<b>Tumbling</b>	<b>Trampett</b>	<b>Trampett m. bord</b>
11.25	Lag 1	Lag 2	Lag 3	Lag 4
11.30	Lag 1	Lag 2	Lag 4	Lag 3
11.35	Lag 5	Lag 6	Lag 7	Lag 8
11.40	Lag 5	Lag 6	Lag 8	Lag 7
11.45	Lag 3	Lag 4	Lag 1	Lag 2
11.50	Lag 3	Lag 4	Lag 2	Lag 1
11.55	Lag 7	Lag 8	Lag 5	Lag 6
12.00	Lag 7	Lag 8	Lag 6	Lag 5
12.05				

**12.10 Defilering**

**Tävlingstider Flickor söndagen den 6 juni Final**

	<b>Fristående</b>	<b>Tumbling</b>	<b>Trampett</b>
12.20	Lag 1		
12.23		Lag 2	
12.26			Lag 3
12.29	Lag 4		
12.32		Lag 5	
	<b>Fristående</b>	<b>Tumbling</b>	<b>Trampett</b>
12.35			Lag 6
12.38	Lag 7		

## Startlista och förträning-tävlingsschema för USM, 5-6 juni 2010

Bilaga 1

12.41		Lag 8	
12.44			Lag 1
12.47	Lag 2		
12.50		Lag 3	
12.53			Lag 4
12.56	Lag 5		
12.59		Lag 6	
13.02			Lag 7
13.05	Lag 8		
13.08		Lag 1	
13.11			Lag 2
13.14	Lag 3		
13.17		Lag 4	
13.20			Lag 5
13.23	Lag 6		
13.26		Lag 7	
13.29			Lag 8
13.32			
<b>13.40</b>	<b>Prisutdelning Pojkar och Flickor</b>		